
Evaluación de Terapias No Invasivas para caries radicular en adultos mayores autovalentes

Programa de Investigación de Excelencia Interdisciplinaria en Envejecimiento Saludable (PIEI-ES) de la Universidad de Talca. Duración 2013-2015.

La caries radicular es la patología que más afecta a los adultos mayores, reportándose actualmente una marcada tendencia en su aumento. La Terapia No Invasiva mediante la aplicación de elementos remineralizadores es la forma más racional de abordar la enfermedad, ya que disminuye los costos, simplifica la atención, puede ser ejecutada por personal no odontológico y aumenta notablemente la cobertura poblacional. Los fluoruros son la principal herramienta con evidencia disponible para la terapia de caries radicular. Dadas las evidentes ventajas que representa el no intervenir para el manejo de la caries radicular, el propósito de este estudio será determinar qué terapias no invasivas, en base al uso de fluoruros, son más efectivas para el control de la caries radicular en adultos mayores autovalentes.

Estudio clínico controlado aleatorizado (RCT) en 288 personas mayores de 60 años autovalentes con al menos una lesión de caries radicular y cinco dientes remanentes. Los sujetos tendrán una evaluación inicial en el tiempo "0" (baseline) y un seguimiento semestral hasta los 18 meses.

Los voluntarios serán divididos aleatoriamente en dos grupos:

Grupo 1: Uso de pasta dental de 1.450 ppm de F- (control)

Grupo 2: Uso de pasta dental de 5.000 ppm de F-.

Cada 6 meses se registrará la actividad o inactividad de las lesiones de caries, la percepción de la calidad de vida y los perfiles microbiológicos orales.

Se espera que la terapia no invasiva con alta concentración de F- (5.000 ppm), sea más efectiva que las terapias con F- de baja concentración (1.450 ppm).

Los resultados permitirán sentar las bases para la implementación de programas comunitarios para el tratamiento de la caries radicular, abaratar los costos derivados de la atención odontológica aumentando fuertemente la cobertura y el acceso a la salud bucal para la creciente población mayor.