



**PROTOCOLO DE HIGIENE BUCAL E HIGIENIZACIÓN DE
PRÓTESIS REMOVIBLES PACIENTES DEPENDIENTES**

3

HIGIENE BUCAL PACIENTES DEPENDIENTES

Consideraciones generales:

- Cepillar los dientes remanentes, si la condición del paciente lo permite, con cepillo, pasta dental fluorada y uso de cepillos interproximales.
- Si la condición del paciente es más compleja:
 - Limpiar los dientes remanentes, el reborde que soporta las prótesis, los labios y mejillas por dentro y la lengua; para ello debe pasar una gasa embebida en suero fisiológico o en un antiséptico como clorhexidina y si la apertura bucal lo permite realizar el cepillado de dientes, con cepillo suave.
 - Puede usar pasta dental de acuerdo a la capacidad del paciente de escupir, sino, mojar el cepillo en CHX en la concentración indicada (0.12 ó 0.05%) y con este cepillo, limpiar dientes, rebordes desdentados y la lengua.



TÉCNICA DE CEPILLADO DENTARIO EN PACIENTES DEPENDIENTES

(REALIZADO POR FAMILIAR O CUIDADOR)

1. Lavarse las manos y ponerse guantes.
2. Retirar la(s) prótesis de la boca del paciente (si usa), para luego proceder con su limpieza.
3. Para higienizar la cavidad oral, el cuidador debe posicionarse por delante o detrás del paciente y si este se encuentra en cama hay que sentarlo y apoyar su cabeza con almohadas.
4. Sostener la barbilla con los dedos índice y pulgar; el pulgar se puede usar para bajar y sostener el labio inferior para una mejor visión y acceso.
5. Verter pasta dental (porte de una arveja) en cepillo dental.
6. Cepillar, con movimiento de barrido vertical, dientes superiores por su cara externa, de izquierda a derecha y continuar con la cara interna de izquierda a derecha.
7. Repetir paso 6 en dientes inferiores.
8. Cepillar con movimiento de atrás hacia adelante caras oclusales (con las que se mastica) tanto de dientes superiores como inferiores.
9. Cepillar lengua, puede ser con el mismo cepillo dental o un limpiador de lengua si es posible, con movimientos de atrás hacia adelante.
10. Al finalizar el cepillado, solo escupir, no enjuagar la boca con agua.
11. Es ideal usar cepillo interdental o hilo dental una vez al día, para eliminar la placa bacteriana entre los dientes.
12. Si el paciente no puede escupir, está inconsciente o no coopera, use una gasa (que no se deshilache) con clorhexidina al 0.12% para limpiar todas las superficies bucales (dientes, encía, lengua, mejilla, paladar).



4

HIGIENE DE PRÓTESIS REMOVIBLES EN PACIENTES DEPENDIENTES

Elementos para realización de higiene de prótesis



Higiene diaria de prótesis removible:

En los casos que la dependencia implique ayuda de un tercero, el cuidador o familiar debe:

1. Lavarse las manos y ponerse guantes desechables
2. Retirar las prótesis de la boca del paciente sobre el lavamanos o sobre un recipiente que contenga agua, para evitar que se deterioren si sufren una caída fortuita. Dejar las prótesis en un lugar seguro.
3. Higienizar (limpiar) la prótesis superior y luego la inferior como se explica a continuación:
 - a) Sujetar la prótesis firmemente, para que no se resbale, humedecerla con agua.
 - b) Con cepillo y jabón líquido neutro (NO PASTA DENTAL), cepillar la prótesis cuidadosamente, por su cara interna y externa, eliminando todos los restos de alimentos, placa bacteriana y adhesivos, si los aplica.
 - c) Enjuagar las prótesis con abundante agua corriente.
 - d) Si es la limpieza de la noche, dejar la prótesis en un vaso con agua hasta la mañana siguiente. Si hay riesgo de que el paciente pueda beberse el agua que contiene a la prótesis, se recomienda dejarla seca en una caja o pote con tapa.



Consideraciones durante la higiene diaria de prótesis removibles

- Una vez retirada la prótesis para higienizarla, debe enjuagar la boca con abundante agua para eliminar acúmulos de alimentos y placa bacteriana.
- Si conserva dientes en boca, se deben cepillar según indicado previamente, con un cepillo suave, con pasta dental fluorada idealmente con 5.000 ppm y complementar con cepillos interdentarios o seda dental, si la condición del paciente lo permite.
- Limpiar la lengua con limpiadores específicos o con cepillo dental.
- Si usa adhesivo, debe secar la prótesis antes de aplicarlo. El adhesivo se aplica en la cara interna de la prótesis -la que queda en contacto con la mucosa del reborde alveolar y paladar-. Usar pequeñas cantidades, 3 o 4 porciones del tamaño de una arveja.
- No usar adhesivo por más de 6 meses por acúmulo de placa, ni usar aquellos que contengan zinc como FIXODENT; adhesivos sin zinc existen VIADENT, FITTYDENT; COREGA (que especifica no contener zinc). Es importante consultar con el dentista para evitar el uso de adhesivos más allá de 6 meses.

Algunos ejemplos:



Higiene semanal de prótesis removible

1. En un vaso o recipiente con agua tibia, disolver completamente una tableta efervescente que contengan peróxidos alcalinos. Ejemplos: Corega o Fyttident-.
2. Introducir la prótesis en la solución por el tiempo que indica el fabricante, también puede dejarla, al menos 30 min o durante toda la noche.
3. Finalmente enjuagar prolijamente con agua para retirar cualquier exceso del líquido.
4. Si no cuenta con este tipo de tabletas, puede utilizar una solución de hipoclorito de sodio al 0.5%, por 3 min (Diluciones se encuentran más adelante).

Algunos ejemplos:



EJEMPLO PARA OBTENER SOLUCIONES AL 0,5% A PARTIR DE OTRA CONCENTRACIÓN INICIAL.

Solución de 200 ml de NaOCl (hipoclorito de sodio o cloro) al 0,5% para lavar prótesis dentales

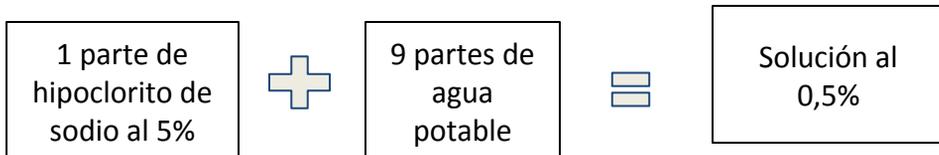


1 vaso 20 ml de hipoclorito de sodio al 5% (cuarto de taza de café chica)



9 vasos de agua de la llave (180ml) ó 2 1/4 tazas tamaño para café chica

Si no tiene envase de 20 cc, ocupar cualquier recipiente (que puede ser una tapa, una cuchara, un vasito pequeño, etc) y mezclar:



Si cuenta con hipoclorito de sodio al 2%, y quiere preparar 200 ml de una solución con una concentración al 0.5% debe mezclar:

