



Magister en
Odontogeriatría



PROTOCOLO DE HIGIENE BUCAL E HIGIENIZACIÓN DE PRÓTESIS REMOVIBLES PACIENTES AUTOVALENTES

1

TÉCNICA DE CEPILLADO DE DIENTES EN PACIENTES AUTOVALENTES

1. Lavarse las manos
2. Verter pasta dental (porte de una arveja) en cepillo dental
3. Cepillar, con movimiento de barrido vertical, dientes superiores por su cara externa, de izquierda a derecha
4. Cepillar con movimientos de barrido vertical dientes superiores por su cara interna, de izquierda a derecha
5. Repetir paso 3 y 4 en dientes inferiores
6. Cepillar con movimiento de atrás hacia adelante caras oclusales (con las que se mastica) tanto de dientes superiores como inferiores
7. Cepillar lengua, puede ser con el mismo cepillo dental o un limpiador de lengua si es posible, con movimientos de atrás hacia adelante
8. Al finalizar el cepillado, solo escupir, no enjuagar la boca con agua
9. Es ideal usar cepillo interdental o hilo dental una vez al día para eliminar la placa bacteriana entre los dientes.



2 HIGIENE DE PRÓTESIS REMOVIBLES EN PACIENTES AUTOVALENTES

Elementos para realización de higiene de prótesis



Higiene diaria de prótesis removibles:

1. Lavarse las manos
2. Retirar las prótesis de la boca sobre el lavamanos o sobre un recipiente que contenga agua, para evitar que se deterioren si sufren una caída fortuita. Dejar las prótesis en un lugar seguro.
3. Higienizar (limpiar) la prótesis superior y luego la inferior como se indica a continuación (recordar que debe hacerlo sobre el lavamanos con agua o sobre un recipiente que contenga agua):
 - a) Sujetar la prótesis firmemente, para que no se resbale, humedecerla con agua.
 - b) Con cepillo y jabón líquido neutro (NO PASTA DENTAL), cepillar la prótesis cuidadosamente, por su cara interna y externa, eliminando todos los restos de alimentos, placa bacteriana y adhesivos, si los aplica.
 - c) Enjuagar las prótesis con abundante agua corriente.
 - d) Si es la limpieza de la noche, dejar la prótesis en un vaso con agua hasta la mañana siguiente.



Consideraciones durante la higiene diaria de prótesis removibles

- Una vez retirada la prótesis para higienizarla, debe enjuagar la boca con abundante agua para eliminar acúmulos de alimentos y placa bacteriana.
- Si conserva dientes en boca, se deben cepillar según indicado previamente, con un cepillo suave, con pasta dental fluorada idealmente con 5.000 ppm y complementar con cepillos interdentarios o seda dental, si la condición del paciente lo permite.
- Limpiar la lengua con limpiadores específicos o con cepillo dental.
- Si usa adhesivo, debe secar la prótesis antes de aplicarlo. El adhesivo se aplica en la cara interna de la prótesis -la que queda en contacto con la mucosa del reborde alveolar y paladar-. Usar pequeñas cantidades, 3 o 4 porciones del tamaño de una arveja.
- No usar adhesivo por más de 6 meses por acúmulo de bacterias, ni usar aquellos que contengan zinc como FIXODENT; ejemplo de adhesivos sin zinc se tiene VIADENT, FITTYDENT, COREGA. Es importante consultar con el dentista para evitar el uso de adhesivos más allá de 6 meses.

Algunos ejemplos:



Higiene semanal de prótesis removible:

1. En un vaso o recipiente con agua tibia, disolver completamente una tableta efervescente que contengan peróxidos alcalinos. Ejemplos: Corega o Fyttident.
2. Introducir la prótesis en la solución por el tiempo que indica el fabricante, también puede dejarla, al menos 30 min o durante toda la noche.
3. Finalmente enjuagar prolijamente con agua para retirar cualquier exceso del líquido.
4. Si no cuenta con este tipo de tabletas, puede utilizar una solución de hipoclorito de sodio al 0.5%, por 3 min. (Diluciones se encuentran más adelante).

Algunos ejemplos:

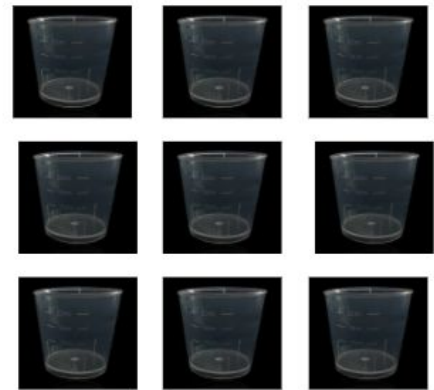


EJEMPLO PARA OBTENER SOLUCIONES AL 0,5% A PARTIR DE DISTINTAS CONCENTRACIONES INICIALES.

Solución de 200 ml de NaOCl (hipoclorito de sodio o cloro) al 0,5% para lavar prótesis dentales

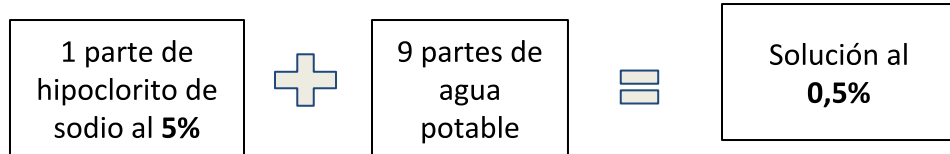


1 vaso 20 ml de hipoclorito de sodio al 5% (cuarto de taza de café chica)



9 vasos de agua de la llave (180ml) ó 2 1/4 tazas tamaño para café chica

Si no tiene envase de 20 cc, ocupar cualquier recipiente (que puede ser una tapa, una cuchara, un vasito pequeño, etc) y mezclar:



Si cuenta con hipoclorito de sodio al 2%, y quiere preparar 200 ml de una solución con una concentración al 0.5% debe mezclar:

