

## Protocolo Tratamiento Pacientes con Flujo Salival Alterado

### **Recomendaciones generales para prevenir caries en pacientes SIN alteraciones de flujo salival.**

- a) Hidratación continua: se recomienda consumir al menos 2 litros de agua diarios, distribuidos en 1 vaso pequeño después de cada comida, junto con un vaso a media mañana y otro a media tarde. Antes de dormir, tomar un vaso grande de agua.
- b) Alimentación con acción de estimulación del flujo: fomentar consumo de alimentos fibrosos como el apio y la zanahoria, en ensaladas al menos 3 veces a la semana. Acompañar esto con la utilización de cítricos, principalmente en jugos o en ensaladas.

### **Pacientes con alteraciones en el Flujo Salival.**

Antes de iniciar algún tipo de maniobra en pacientes que presenten su flujo salival disminuido, es de suma importancia diagnosticar el origen de esta patología. Luego del diagnóstico, adoptar las siguientes medidas:

#### **1. Medidas preventivas:**

- a) Instrucción de higiene oral.
- b) Utilización de colutorios de fluoruro de sodio al 0.05% de uso diario de forma indefinida.
- c) Utilización de Flúor Barniz 22.600 ppm, uso trimestral.
- d) Utilización de colutorios de clorhexidina al 0.12% o barniz de clorhexidina 1% por 15 días, una vez al día. Repetir trimestralmente.

#### **2. Medidas Terapéuticas:**

- a) Hidratación, se recomienda consumir 3 litros de agua. El agua se debe consumir en sorbos pequeños. El agua también se puede sustituir por leche. La recomendación para beber el agua es la siguiente:
  - a. Un vaso grande de agua después de cada comida.
  - b. Un vaso a media mañana y media tarde.
  - c. 2 vasos antes de dormir.
- b) Alimentación, consumir alimentos fibrosos duros en ensaladas (apio, zanahoria, etc), una vez al día. Además, inmediatamente previo al último cepillado del día tomar un vaso de jugo de algún cítrico (naranja, mandarina, kiwi, limonada), o si prefiere, aliñar ensaladas con jugo de limón. Evitar irritantes de la dieta como el café, el alcohol o el hábito de fumar.
- c) Utilización de dulces sin azúcar en base a mentol o limón. Se pueden reemplazar los dulces con carozos de aceitunas o cerezas los que deben mantener en boca durante 30 minutos.
- d) Chicles con Xilitol, mascar un chicle 3 veces al día por 2 a 3 minutos entre cepillados.

e) Utilización de saliva artificial. Se debe realizar un Rp. con la composición de saliva artificial aquí detallada:

| Compuesto            | Cantidad |
|----------------------|----------|
| Carboximetilcelulosa | 1,0 %    |
| Cloruro de Potasio   | 0,0025%  |
| Cloruro de Sodio     | 0,0865%  |
| Cloruro de Magnesio  | 0,0059%  |
| Cloruro de Calcio    | 0,0166%  |
| Fosfato Monopotásico | 0,0325%  |
| Nipagin              | 0,023%   |
| Sorbitol de Solución | 3,3      |
| Agua destilada       | 1 litro  |