

Mini Nutritional Assessment Short Form (Lera L., J Nutr Health Aging, 2016)

A. Pérdida de apetito: ¿Ha disminuido la ingesta de alimentos en los últimos tres meses debido a la pérdida de apetito, problemas digestivos o dificultades para masticar o tragar?

0= Descenso severo del apetito
1= Disminución moderada del apetito
2= Sin modificación del apetito

Puntaje

B. Pérdida de peso: ¿Ha perdido peso de forma involuntaria en los últimos 3 meses?

0= Pérdida de peso mayor de 3 kilos
1= No sabe
2= Pérdida de peso entre 1 y 3 kilos
3= No ha perdido peso

Puntaje

C. Movilidad: ¿Ha tenido problemas de movilidad den los últimos 3 meses?

0= Obligado a estar en silla o en cama
1= Es capaz de levantarse de la cama/silla, pero no desplazarse
2= Se desplaza sin ayuda

Puntaje

D. Estrés: ¿Ha sufrido estrés psicológico o enfermedad aguda en los últimos tres meses?

0= Si
2= No

Puntaje

E. Problemas neuropsicológicos: ¿Ha tenido problemas neuropsicológicos en los últimos 3 meses?

2= Sin problemas psicológicos
0= Demencia severa o depresión

Puntaje

F1. Índice de masa corporal (IMC = peso [kg] / estatura [m²])

0= IMC < 19
1= IMC= 19 - 21
2= IMC = 21- 23
3= IMC > 23

Puntaje

Si no es posible evaluar el IMC, reemplazar la pregunta F1 por la F2.
No llene la pregunta F2 si la pregunta F1 ya ha sido respondida.

F2. Circunferencia de pantorrilla

0= < 31 cm
3= ≥ 31 cm

Puntaje

Puntuación máxima del MNA-SF es de 14 puntos.

12 - 14 puntos: Normal o Bien nutridos

8 - 11 puntos: Riesgo nutricional

0 - 7 puntos: Desnutrido

Puntaje Final

Utilizar F1 para versión completa del protocolo, descartando F2

Utilizar F2 para versión reducida del protocolo, descartando F1