

Fried Frailty Index (FFI) (Fried et al. 2001)

Fenotipo de Fragilidad, Estudio PIEI-ES	
A. Pérdida de peso no intencional: de 5 kg o más en los últimos 6 meses 0= No 1= Si	Puntaje <input type="checkbox"/>
B. Cansancio: "sentía que todo lo que hacía era un esfuerzo" y "que no podía ponerse en marcha". "¿Con qué frecuencia en la última semana se ha sentido de esta manera?": 0= nunca o casi nunca o una pequeña parte del tiempo 1= una moderada cantidad de tiempo o la mayor parte del tiempo	Puntaje <input type="checkbox"/>
C. Disminución de velocidad de marcha: Velocidad de marcha de 3 metros <p20 según edad y sexo. (0.8m/seg) 0= ≤ 37,5 seg. 1= > 37,5 seg.	Puntaje <input type="checkbox"/>
D. Baja actividad física: "¿Tiene dificultad para caminar una cuadra? "o" ¿Tiene dificultad para subir varios tramos de escaleras sin descansar? " 0= No 1= Si	Puntaje <input type="checkbox"/>
E. Debilidad: Dinamometría 0= Mujeres > 15 Kg. Hombres > 27 Kg. 1= Mujeres ≤ 15 Kg. Hombres ≤ 27 Kg.	Puntaje <input type="checkbox"/>
Fenotipo de fragilidad: ≥3 criterios presentes <input type="checkbox"/>	
Pre-frágil: 1 o 2 criterios presentes <input type="checkbox"/>	
No frágiles o robustos: No se cumple ningún criterio <input type="checkbox"/>	

1. **Pérdida de peso no intencional:** percepción subjetiva de la pérdida de peso no intencional de 5 kg o más en los últimos 6 meses se considerará positivo para este ítem.
2. **Cansancio:** Auto-reporte de fatiga "sentirse muy cansado o exhausto" será evaluado por dos preguntas de la Center for Epidemiologic Studies-Depression scale (CES-D) (Radloff 1977): "sentía que todo lo que hacía era un esfuerzo" y "que no podía ponerse en marcha". Se preguntará a los participantes: "¿Con qué frecuencia en la última semana se ha sentido de esta manera?". La respuesta será calificada de la siguiente manera: 0 = nunca o casi nunca; 1 = una pequeña parte del tiempo; 2 = una moderada cantidad de tiempo; o 3 = la mayor parte del tiempo. Aquellos participantes que respondan "2" (una moderada cantidad de tiempo) o "3" (la mayor parte del tiempo) serán considerados como frágiles.
3. **Disminución de la velocidad de marcha:** Velocidad de marcha de 3 metros <p20 según edad y sexo. (0.8m/seg). La medición debe hacerse con el paciente parado en la línea de partida, diciéndole que camine a su velocidad habitual. Se toma el tiempo desde el primer movimiento del pié hasta que cruce completamente la línea de llegada.

4. **Baja actividad física:** Una respuesta "sí" o "no se puede hacer" a cualquiera de las siguientes preguntas:
"¿Tiene dificultad para caminar una cuadra? "o" ¿Tiene dificultad para subir varios tramos de escaleras sin descansar? "
5. **Debilidad:** Dinamometría
 - i. Normal: Mujeres > 15 Kg. Hombres > 27 Kg.
 - ii. Bajo: Mujeres ≤ 15 Kg. Hombres ≤ 27 Kg.